

辨識過度濫藥的特徵及急救知識



李 萍

專科護士(急症科)

聯合醫院急症室



Content 內容

- 常被濫用的各種藥物及趨勢
- 過度濫藥的特徵
 - 個案分享
- 青少年最喜歡濫用的藥物
- 即時處理及急救知識
 - 急症室個案處理情況

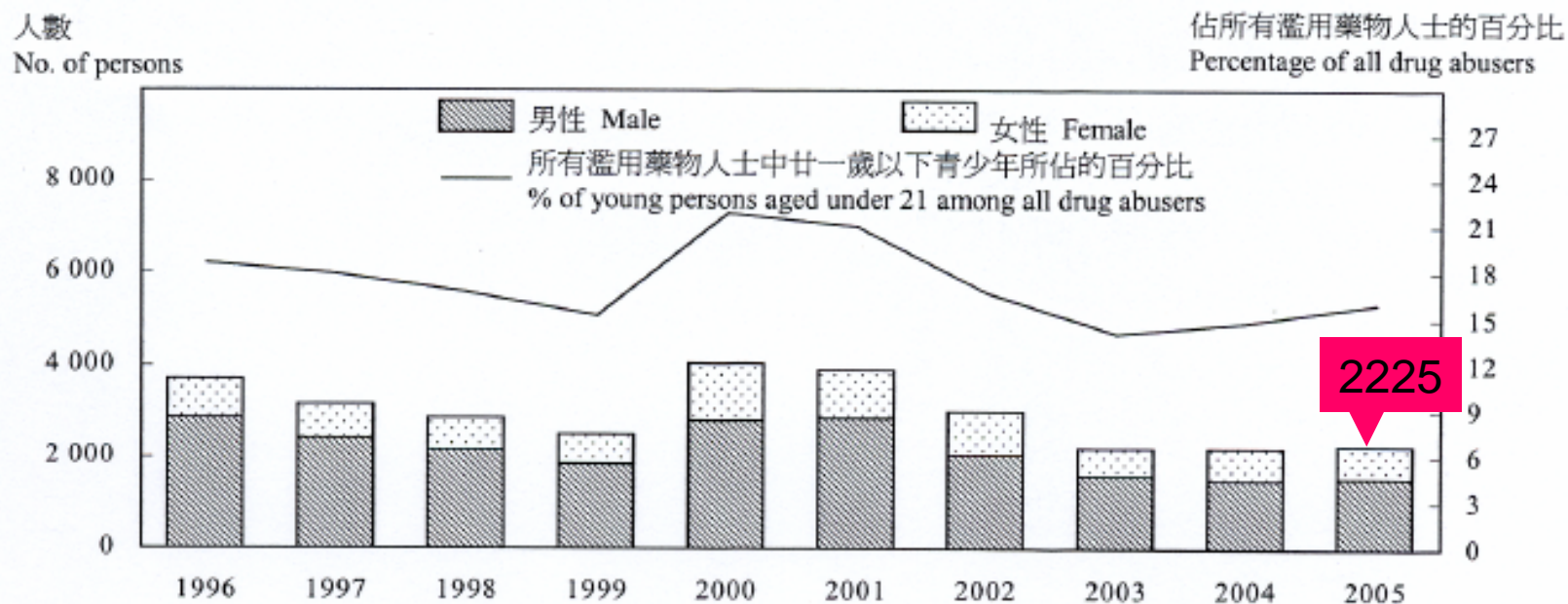
常被濫用的各種藥物





趨勢

圖 2.2 廿一歲以下濫用藥物青少年
 Chart 2.2 Young drug abusers aged under 21





最容易被發現及呈報

3.3 海洛英仍是最多人濫用的藥物，濫用人數由二零零四年的 10 127 人輕微減至零五年的 9 734 人，為過去十年來最低的數字。海洛英濫用者的比例在二零零四和零五年均相當穩定，分別為 69.8%和 70.1%。



保安局禁毒處
Narcotics Division, Security Bureau



藥物濫用資料中央檔案室

Central Registry of Drug Abuse
CRDA

一九九六至二零零五年藥物濫用趨勢 Drug Abuse Trends for 1996 - 2005

出現逆轉。被呈報濫用藥物者的人數更一度攀升至二零零一年的 18 513 人。自二零零二年起，下降趨勢重現，並在二零零五年下降至 14 087 人，是過去十年來最低的數字。在上述期間，濫用藥物者的平均年齡介乎 32 至 35 歲。

精神藥物：作為呈報的準則，精神藥物包括迷幻劑(例如大麻)、鎮抑劑(例如甲喹酮)、興奮劑(例如亞甲二氧基甲基安非他明(“搖頭丸”)、甲基安非他明(“冰”)、可卡因))、鎮靜劑(例如三唑侖/咪達唑侖、安定)和其他物質，例如氫胺酮、咳藥和有機溶劑等。



趨勢

- 嚴重
- 年輕化
- 溝藥

思覺失調女子

跳樓不治

【本報訊】患思覺失調在醫院留醫女子，昨午由父親接出院飲茶慶祝中秋後，卻未有返回醫院，在柴灣一幢工業大廈跳樓，洞穿二樓的簷篷倒臥平台，送院證實不治。

死者姓李（三十九歲），十年前因談交損友濫藥，患上思覺失調，最近在東區醫院留院治療。由於昨日中秋節，七旬的李父於早上到醫院接她出院飲茶慶祝。

中午十二時許，父女各自離去，但李女無返回醫院，至下午二時許，她被發現在利眾街二十七號一幢工廠大廈墮樓，撞及二十一樓一部冷氣機，再跌至二樓一單位對出，撞穿石棉瓦簷篷，跌落平台上重創，救護員將她送院搶救，惜證實不治。



跳樓女子送院後不治。

Party drug crippling our children's minds, bodies

The party drug ketamine has been around for more than 40 years, but no one really knows the full extent of the health risks associated with taking it. Hong Kong doctors have a good idea of two of the side effects, though – bladder and kidney dysfunction – and are alarmed at the sharp increase in the number of people being admitted to hospitals with the problems.

The contention is that long-term abuse could lead to kidney failure. Add that to the possibility of cardiovascular failure, memory loss, schizophrenia, unnoticed injury due to the drug's anaesthetic qualities and the unknowns yet unfound, and there can be only one conclusion: use of ketamine is dangerous.

It is a message that schools, police and the courts have been trying to get across, particularly since July last year, when a 13-year-old girl died of a drug cocktail that included ketamine. Their efforts would not seem to be having much effect, if the increase in hospital admissions and 36.9 per cent rise in cases of abuse reported by police in the first quarter of this year over the same period in 2006 is any guide.

Much of this can be put down to ketamine being brought into Hong Kong from the mainland in ever-increasing amounts, leading to it being readily available and inexpensive. As small as our borders may be, demand and supply will always find a way around barriers.

Ketamine is fashionable with some party and disco-goers, particularly the young, but there is no getting around the fact that it is harmful. That is why there are laws and penalties for those who have it in their possession.

The government plans to set up a HK\$1.8 million health check programme for users and doctors have called for provision of more intensive care and counselling. But as worthy as these ideas are to



中央資料跟民間調查的差別

禁毒處藥物濫用資料檔案室	2549人	2006
學生服用藥物情況調查	13746 推算	2004
濫藥輔導中心學生問卷調查~ 九龍東	29000 推算	2006至 2007



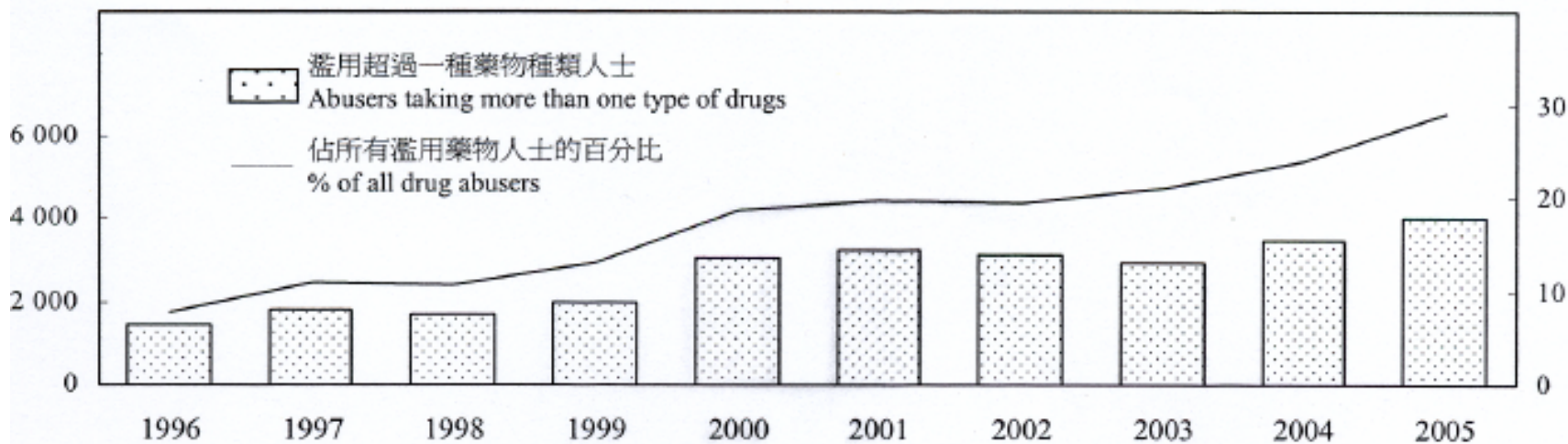
《青少年濫用藥物概況調查2006》

首次濫藥年齡在**15歲**或以下的多達**69.1%**(774人)

溝藥

人數
No. of persons

佔所有濫用藥物人士的百分比
Percentage of all drug abusers





聯合醫院急症室統計數字2005

- ~50% 海洛英
- ~30% 派對藥物

Many of them are co-abuser

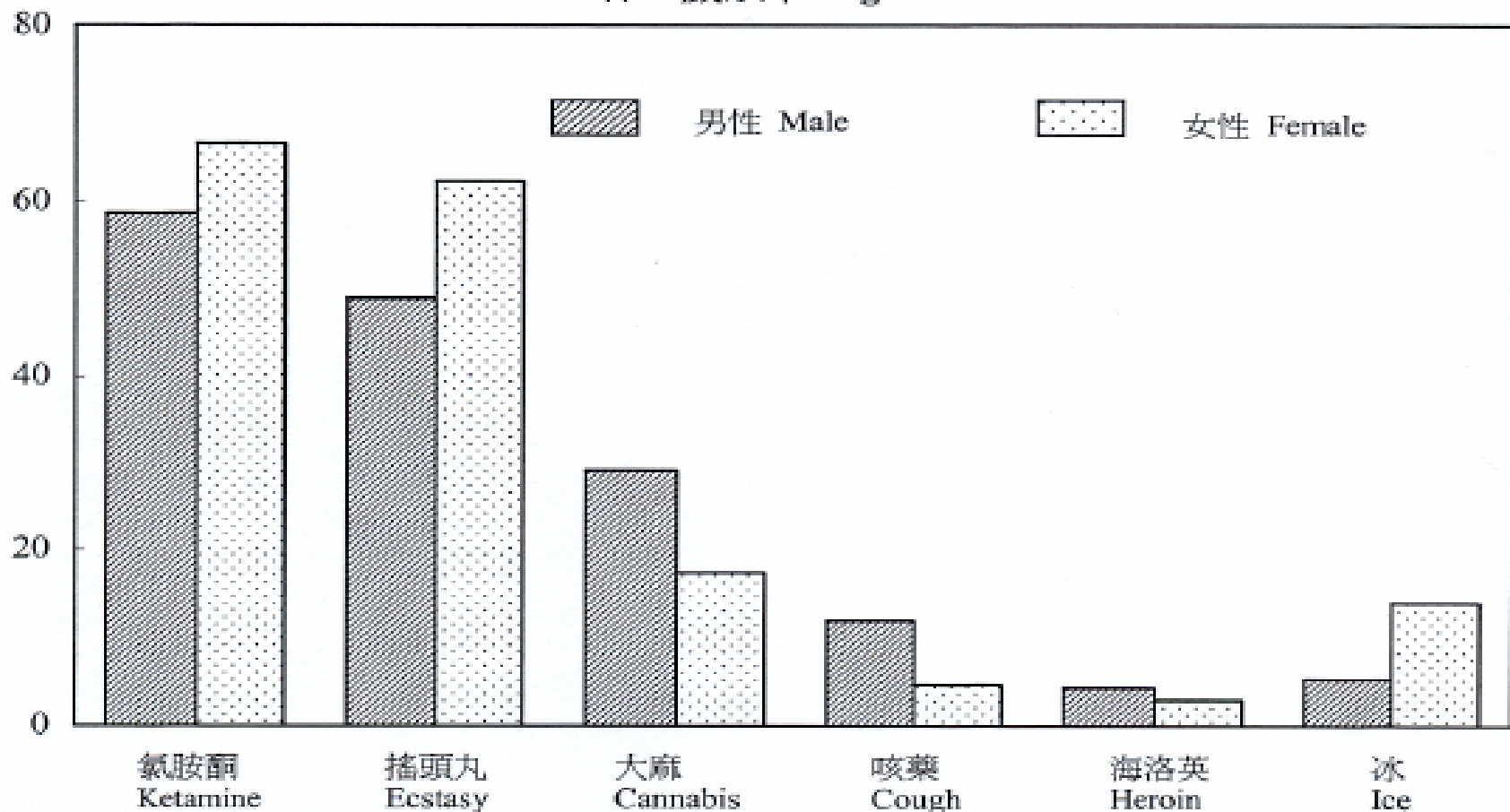


青少年最鍾意食

KFC

佔在相關性別組別內所有
濫用藥物人士的百分比
Percentage of drug abusers
in the respective sex groups

廿一歲以下 Aged under 21





Ketamine 氯胺酮

- 麻醉藥
- 俗稱：K仔、茄



吸食K仔 器具



- 粉狀K仔



Ketamine 氯胺酮：效果及徵狀

短期

- 對周圍環境的刺激/痛 沒有反應 但不是完全昏迷不醒
- 噩夢、幻覺
- 低份量：K-land (美麗，充滿色彩的世界)
- 高份量：K-hole (呆坐，沒有反應，不說話，動作不協調) 有「出竅」的感覺



Ketamine 氯胺酮：效果及徵狀


長期

- 腦部功能受損
- 呼吸及心臟機能受損
- 成癮
- 尿道炎徵狀及腎功能衰竭



MDMA 搖頭丸/**Fing**頭丸

- 興奮 + 迷幻
- 俗稱：**Fing**頭丸、E仔、忘我、狂喜



MDMA 搖頭丸：效果及徵狀

- 神智不清，抽搐，幻覺，體溫、血壓及心跳上升
- 呼吸系統及腎衰竭
- 腦部受損
- 「語言記憶」功能受損
- 肝臟受損



Cannabis大麻

- 迷幻劑
- 俗稱：草



Cannabis大麻：效果及徵狀

短期

- 欣快，鬆弛
- 口乾，結膜炎，心跳加速，血壓下降
- 感官扭曲，舉止失常
- 情緒緊張，思想混亂



Cannabis大麻：效果及徵狀

長期

- 疲乏噁心
- 咳嗽，鼻塞，肺炎，肺癌
- 感官扭曲，舉止失常，動作不協調
- 情緒緊張，思想混亂，抑鬱，神經錯亂
- 月經失調，不育，胎兒畸生
- 脫癮症狀：煩燥不安，肚瀉，出汗，手震，怕光
噁心，抑鬱



Cough Mixture 咳水

成份

- 鴉片：用作止咳 eg. 可待因
- 麻黃碱：興奮劑 用作減輕鼻塞及氣管收縮
- 抗組織胺：用作抗過敏和收鼻水



Cough Mixture 咳水：效果及徵狀

短期

- 欣快，精神，健談
- 過量中毒症狀



咳水：過量中毒症狀

- 緊張
- 心跳加速，血壓上升
- 出汗
- 頭暈
- 胸痛
- 發燒
- 心跳亂(心律失常)
- 呼吸抑制
- 幻覺
- 抽搐
- 昏迷
- 死亡



咳水：效果及徵狀

- 長期
- 誘發精神病(精神錯亂)
- 蛀牙
- 依賴性
- 脫癮：疲倦乏力，情緒低落，自殺傾向
流眼水/鼻水，肚痛腹瀉，失眠

爛牙





青少年濫藥所引起的常見徵狀

視乎下列各項

- 藥物種類
- 濫藥經驗
- 濫藥份量
- 藥物純度及雜質
- 溝藥
- 潛在情緒, 精神, 肉體疾病

Coke
(可卡因)

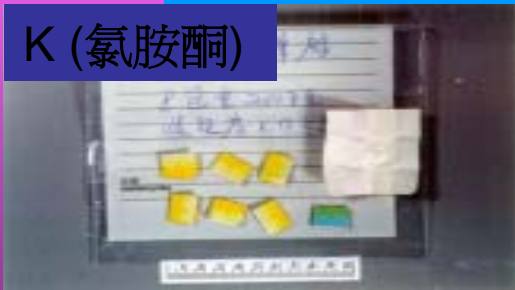


興奮劑

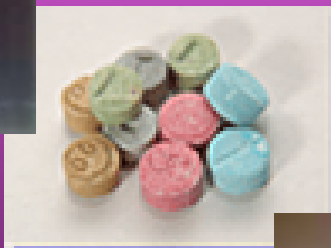
冰凍嘢
(甲基安非他命)



K (氯胺酮)



E仔, 糖



咳水



大麻草
牛牛

鎮靜劑



五仔,
黃飛鴻

氯硝西洋



白瓜子
(佐匹克隆
(三唑倫))

吸「冰」漢失常

裸站窗前

【本報訊】油麻地一名男子，前晚攜女伴往酒店租房談心後，疑吸「冰」神志失常，全身赤裸站於窗邊，醜態不堪入目，對面大廈女住客報警，警員趕抵拘捕涉案男子，檢獲少量「冰」毒。

前日晚上，一名男子帶同女伴到油麻地吳松街一間酒店租房，至昨晨八時許，該男子突然

赤條條站在窗邊，面向街外手舞足蹈，對面大廈一名女住客見狀感到受騷擾，報警求助。

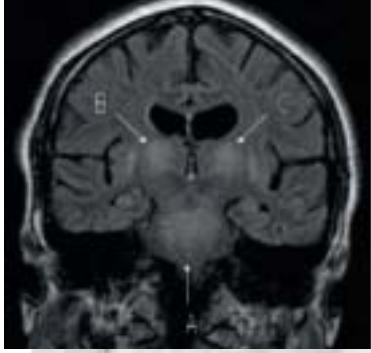
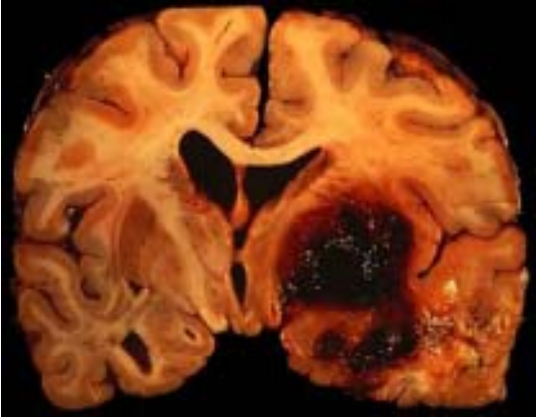
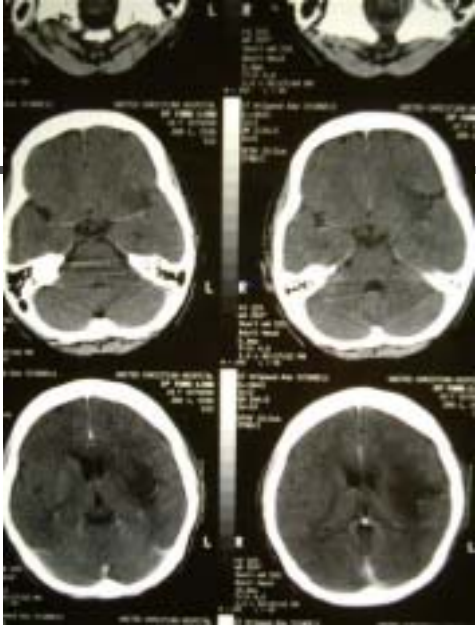
警員到酒店調查，並到房間拍門，惟無人應門，職員以後備匙開門，警員入房發現涉案姓章（三十一歲）男子臥於床上，神志不清且語無倫次，房內檢獲一包「冰」毒，將他拘捕，送院檢驗。



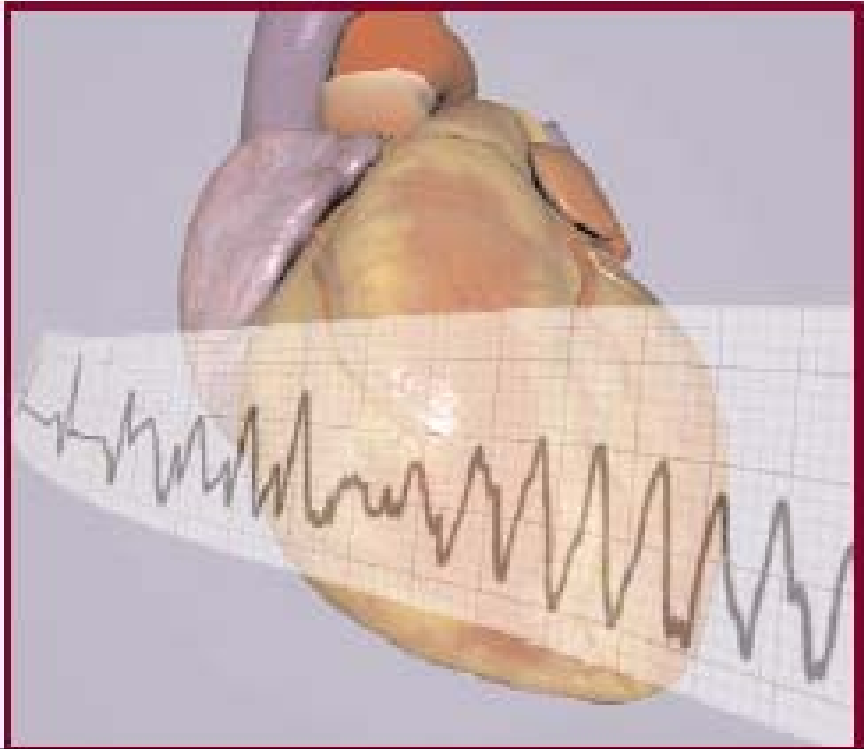
懷疑吸「冰」後失常之男檢驗。

跳掣-Acute Psychosis





© D. A. Warrel



突然死亡



即時處理及急救須知



目標

- 維持生命
- 防止受傷
- 促進復原



處理原則

清醒

- 查詢服用藥物
- 鼓勵飲水
- 勿刺激嘔吐
- 助保持氣道暢通

不清醒

- 勿灌飲料
- 勿刺激嘔吐
- 置患者於復原臥式
- 留意患者呼吸情況

如有需要 帶同藥物送往急症室



處理方法

- 觀察現場是否安全
- 叫叫ABC
- 叫 喚患者以確定清醒情況
- 叫 喚在場人士以尋求協助
eg. 報警或協助搶救

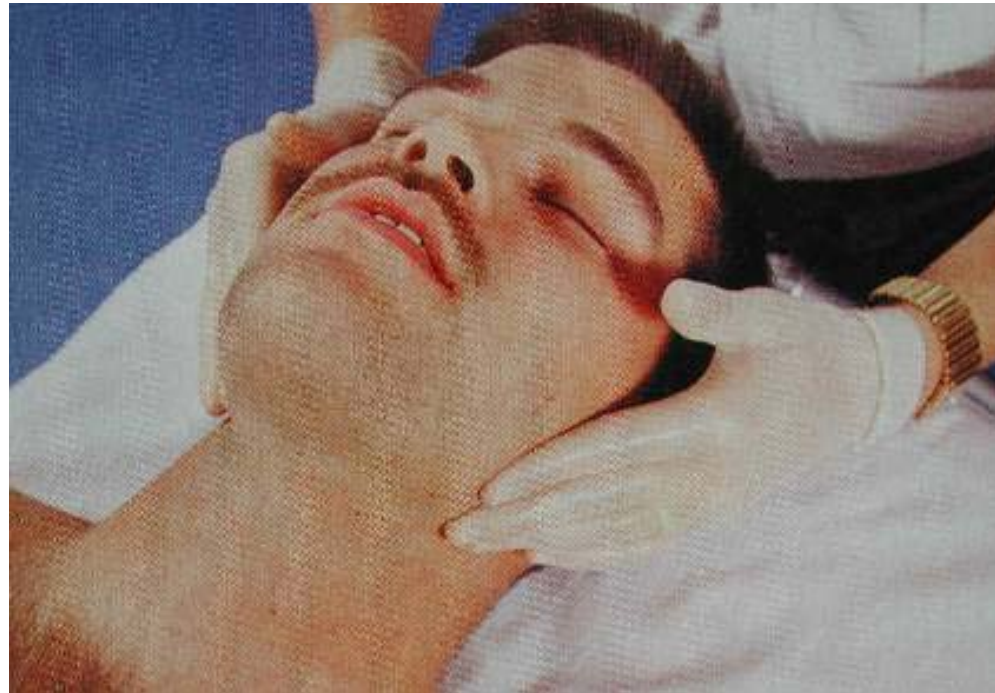


處理方法

- Airway 保持氣道暢通
- Breathing 維持呼吸
- Circulation 維持循環

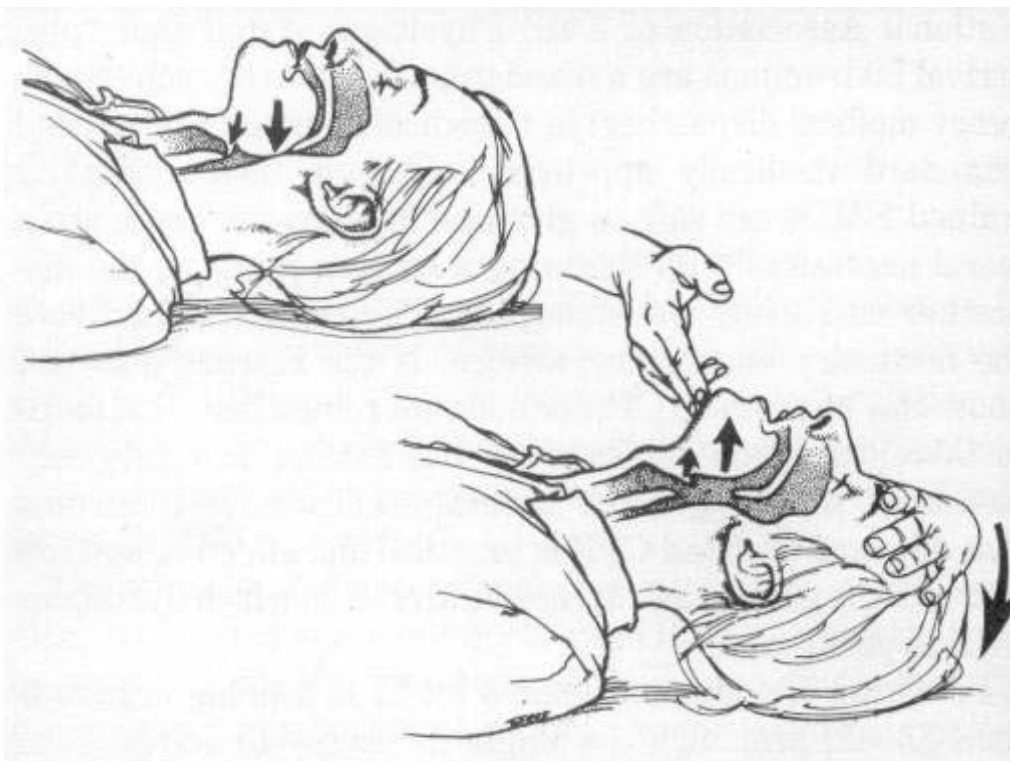
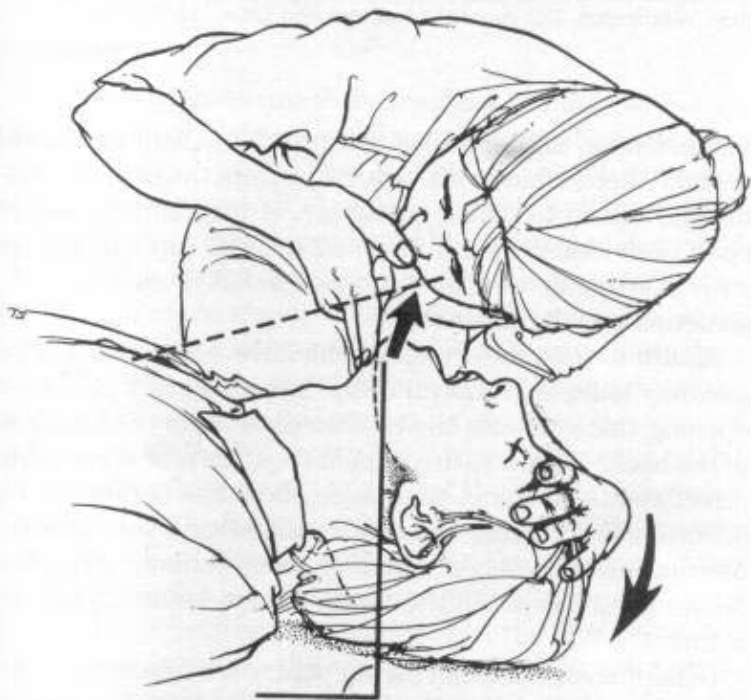
维持气道畅通

- OPEN 张开气道
托颞法
变更托颞法
- CLEAR 清理口腔
指挖 / 取出异物
抽痰
- MAINTAIN 维持气道畅通
将伤者侧卧
维持变更托颞法



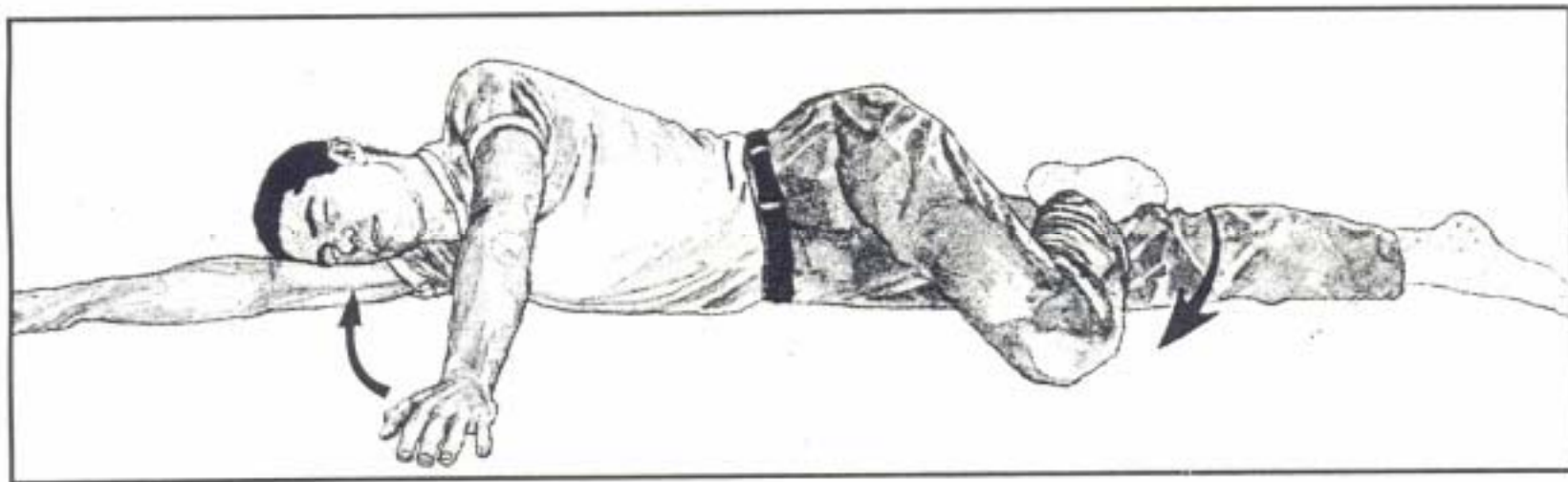
Adapted from ACLS manual

按額托顎法



復原臥式

RECOVERY POSITION





處理宜忌

宜

- 留意觀察
- 保護患者
- 陪伴患者至完全清醒
/到安全地方/救護車
到達
- 置患者於復原臥式

忌

- 約束患者
- 撬開緊閉牙關
- 灌水解毒
- 將手指或異物放於患者口中

急症個案

- 急症室首要任務：
救急扶危
- 分流
- 個案處理
 - eg. 搶救 ? 洗胃 ? 觀察
- 中毒資詢中心
- 個案跟進及研究





資料查找

<http://www.info.gov.hk/nd>

poisoninfo@ha.org.hk

基本生命支援課程 CPR Course

提供機構

eg. 紅十字會
聖約翰救傷隊
急症科訓練中心
其他機構



Q & A
